



## L'ESSENTIEL DU COMITE DIRECTEUR DU 13 JANVIER

Le comité directeur de la section roller des Jeunes Sportives de Coulaines s'est réuni le 13 janvier 2015. En voici l'essentiel en trois parties :

- les informations générales,
- le dispositif d'entraînement des jeunes et des compétiteurs,
- les résultats des compétitions.

### 1. LES INFORMATIONS GENERALES

- Le site Internet de la section roller <http://jscoulaines-roller.jimdo.com/> est opérationnel.
- Sur **Facebook**, un groupe JS Coulaines Roller est accessible aux seuls licenciés.
- **Vœux et galette de la section roller le vendredi 30 janvier à 19h.**
- **Stage de minimes le dimanche 1<sup>er</sup> février** à la piste (éventuellement au gymnase Braque) : quelques volontaires sont attendus pour l'organisation et le service des repas ainsi que la mise en ordre et en propreté de la salle André Conty.
- **Speed roller le samedi 14 mars** au gymnase Braque (vraisemblablement en matinée) : une équipe de bénévoles est nécessaire pour la mise en place, le chronométrage, la chambre d'appel, le secrétariat, la buvette et la confection de pâtisseries.
- **Grand national les samedi 20 et dimanche 21 juin** : notez bien ces dates sur vos agendas car les compétiteurs sont attendus en grand nombre ainsi que les parents et les licenciés des groupes « loisir » des jeunes et des adultes pour les différents postes à assurer à cette occasion.
- **A l'assemblée générale du comité départemental de roller sports**, le 11 janvier, ont été récompensés : Lucas RONDEL (mini garçon) et Léa BARRAY (minime filles), lauréats du challenge départemental, ainsi qu'Emmanuel SALLE (vétérane), champion de France de marathon.
- **"Pass Culture et Sport"** : le conseil régional des Pays de Loire propose aux jeunes de 15 à 19 ans révolus un mini-chéquier, composé de 9 pass, offrant pour 8 € des entrées gratuites et des réductions dans de nombreux domaines : compétitions sportives, concerts, ciné, lecture, découverte du patrimoine, pratique artistique ou sportive...  
Ainsi, c'est jusqu'à 160 € d'entrées gratuites et de réductions pour seulement 8 €. A titre d'exemple, ces pass permettent une réduction de 16 euros sur une cotisation sportive, une réduction de 60 euros sur le PSC1 (prévention et secours civiques de niveau 1) ou sur l'inscription à un diplôme sportif fédéral, une entrée gratuite pour un événement sportif ou 10 € de réduction pour une inscription à une compétition sportive.  
Ci-après, le lien permettant aux jeunes de s'inscrire sur ce dispositif et de recevoir leur chéquier : <http://www.pack15-30.fr/index.php?id=36>

## **2. LE DISPOSITIF D'ENTRAÎNEMENT DES JEUNES ET DES COMPÉTITEURS**

La réunion tenue le 6 décembre avec les parents, les compétiteurs et les entraîneurs a entériné l'organisation des entraînements autour d'un collectif géré par 4 entraîneurs : Laure, Geoffrey, Anthony et Sandrine.

- 4 groupes ont été identifiés

**1/ Le groupe « loisir »** géré et entraîné par Geoffrey le mercredi de 13h30 à 16h30 et le samedi de 9h30 à 11h. Geoffrey est seul sur chacun de ces temps d'entraînement. Les patineurs de ce groupe sont essentiellement concernés par le kid's roller, voire quelques-uns par le speed roller.

**2/ Le groupe « école de patinage »** géré et entraîné par Laure le mercredi de 17h30 à 19h et le samedi de 11h à 12h30. Laure assure seule ce groupe de patineurs. Ces jeunes sont concernés par le speed roller et les compétitions départementales voire régionales pour certains.

**3/ Le groupe « compétition jeunes »** géré par Anthony ; les entraînements du mardi de 18h30 à 20h, du mercredi de 17h30 à 19h et du samedi de 11h à 12h30 sont encadrés par Geoffrey. Un référent patineur sera proposé pour ce groupe assurant le lien entre l'entraîneur et les patineurs

**4/ Le groupe « compétiteurs »** géré et entraîné par Anthony lors des entraînements du mardi de 18h30 à 20h, du mercredi de 17h30 à 19h et du samedi de 11h à 12h30. Un référent patineur sera proposé pour ce groupe assurant le lien entre l'entraîneur et les patineurs

- Les créneaux

- **Le mardi à la piste ou à la salle André Conty** : les groupes concernés sont les groupes 3 et 4 gérés par Anthony et encadrés par Geoffrey (groupe 3) et Anthony (groupe 4). Quelques patineurs du groupe 2 intégreront le groupe 3 de temps en temps.

- **Le mercredi :**

- 13h30 à 16h30 : Geoffrey à Molière ;
- 17h30/19h : Laure a ½ salle à Braque pour son groupe 2 ;
- 17h30/19h : les groupes 3 et 4, gérés par Anthony et encadrés par Geoffrey (groupe 3) et Anthony (groupe 4) à la piste ou salle A. Conty.

- **Le vendredi à la piste** : entraînement encadré par Anthony (groupe 4) principalement avec quelques patineurs du groupe 3 s'ils sont demandeurs et après validation par les entraîneurs).

- **Le samedi à la salle Braque**

- 9h30/11h : Geoffrey avec le groupe 1
- 11h/12h30 : Laure avec le groupe 2 sur ½ salle
- 11H/12h30 : Anthony avec les groupes 3 et 4, Geoffrey en soutien si besoin.

- **Le dimanche**, groupe 4 avec Anthony.

- Les groupes 2, 3 et 4 à la date du 6 décembre

Groupe 2	Groupe 3	Groupe 4
Tristan	Juliette	Lois
Lucas R	Lucas G	Léa
Léa R	Mathys R	Noémie
Mathieu	Dylan	Adeline
Mathys	Théo	Quentin
Kassandra	Célia	Manu
Mathéo D		Maxence
Mathys D		Chloé
Emma		

- Les contenus : chaque référent de groupe est responsable des contenus de son entraînement. Il doit envoyer ceux-ci à Sandrine pour validation le week-end précédant la semaine concernée.
- Les compétitions : chaque référent gère son groupe lors des compétitions ;

### 3. LES RESULTATS DES COMPETITIONS (du 1<sup>er</sup> décembre à la diffusion de ce document)

- **1<sup>ère</sup> manche qualificative France indoor zone ouest :**

Catégories	Poussins	Benjamines	Benjamins	Minimes F	Minimes G	
Nom	Rondel	Rocher	Rondel	Barray	Goulette-Prince	Boulay
Prénom	Lucas	Juliette	Mathys	Léa	Luca	Dylan
<b>Points obtenus à la manche 1 à Mamers les 6 et 7 décembre 2014</b>						
Fond	/	38	7	32	6	7
Vitesse	/	47	7	43	8	10
<b>Points obtenus à la manche 2 à Rezé les 17 et 18 janvier 2015</b>						
Fond	6	48	22	49	22	/
Vitesse	28	44	7	40	20	/
Cumul	34	177	43	174	56	17
Classement	29 sur 33	12 sur 56	24 sur 38	2 sur 45	23 sur 39	39 sur 39

La finale aura lieu les 7 et 8 février à St Briuc.

- La 2<sup>ème</sup> manche du kid's roller s'est déroulée à Saint Calais le 6 décembre 2014 et la 3<sup>ème</sup> à Coulaines le 17 janvier :

Catégories	Noms et prénoms	Manche 2 St Calais 06-déc	Manche 3 Coulaines 17-janv	Classement après 3 manches
Super mini garçons	Delsarte Théoden	4 sur 9		10 sur 13
	Sgatni Romain		1 sur 8	12 sur 13
Mini filles	Beslin Ana	10 sur 19	1 sur 17	3 sur 22
	Galle-Lacorre Liame	4 sur 19	5 sur 17	6 sur 22
Mini garçons	Aldebert Noa	4 sur 18	2 sur 23	4 sur 27
	Delsarte Théodem		8 sur 23	21 sur 27
Poussins	Vitry Lucas	11 sur 18	9 sur 23	8 sur 27
	Besson Lucas	3 sur 11	2 sur 11	7 sur 14
	Vitry Bastien	4 sur 11	4 sur 11	3 sur 14
Benjamins	Lebrun Rose	5 sur 7	8 sur 8	3 sur 13
Benjamins	Lory Mathis	3 sur 5		4 sur 6